

POTRDILO O OPRAVLJENEM IZOBRAŽEVANJU

Andreja Jalen je opravila ciklus izobraževalnih delavnic **Psihologija anksioznosti – koncepti in veščine obravnave anksioznih motenj**.

Izobraževanje je potekalo v obliki osmih edukativnih delavnic, ki so vključevale teorijo, vaje in demonstracije dela z različnimi vrstami anksioznih motenj. Vsebinsko so delavnice zajemale koncepte in veščine **tretje generacije kognitivno vedenjske terapije**. Udeleženci so spoznali teorijo in principe Terapije sprejemanja in predanosti (*Acceptance and Commitment Therapy*).

Delavnice so potekale enkrat mesečno po šest ur v času od novembra 2021 do junija 2022, skupno 48 ur izobraževanja.

Izvajalki izobraževanja sta bili Aleksandra P. Meško, spec. klinične psihologije in Nuša Klinar, univ. dipl. psihologinja.

Datum: 16.6.2022

Izvajalka in koordinatorka izobraževanja:

Aleksandra P. Meško, spec. klin. psih., kognitivno vedenjska terapevtka

